

SEIGIAU POETH...

FFEFYRNNAU DYDDIOL...

WYTHNOS 1

SEIGIAU POETH...

FFEFYRNNAU DYDDIOL...

WYTHNOS 2

Burrito V
Tortilla meddal wedi llenwi gyda llysiau a reis sbeis ysgafn

Caws Macaroni V
Pasta Macaroni
Cawsig

Taten Bob gyda Dewis o Lenwadau
Pasta Tomato V
Saws tomato cartref ffres gyda phasta penn

IGYD-FYND... DEWIS PWDIN!

Ffa Gwydd India Corn

Hufen iâ Crychdon Mafon

Bolognese Llysieuol V
Pasta penne mewn saws tomato a Quorn bendigidig

Pizza Caws a Thomato gyda Peli Toes V
Sleisen o Bizza gyda Chaws ar ei ben

Taten Bob gyda Dewis o Lenwadau
Pasta Tomato V
Saws tomato cartref ffres gyda phasta penn

IGYD-FYND... DEWIS PWDIN!

Ffyn Moron Ffyn Ciwymbr

Fflapjac gyda Sleisys Ffrwythau

Pastai Filo Cyw iâr Allegra gyda Thatws Stwnsh
Crwst Filo ysgafn, llenwad cyw iâr cynnes

Ffa Barbeciw Allegra V
Gyda Bara Corn

Taten Bob Gyda Mayonnaise Eog

Taten Bob gyda Dewis o Lenwadau
Pasta Tomato V
Saws tomato cartref ffres gyda phasta penn

Pys Brocoli

Browni Cyfrin

Katsu Cyw iâr Allegra gyda Reis
Wedi ei weini gyda Reis Cyflawn

Nwdls Nadreddog Allegra V
Nwdls Llysieuol

Taten Bob gyda Dewis o Lenwadau
Pasta Tomato V
Saws tomato cartref ffres gyda phasta penn

Pys Brocoli

Pwdin Teisen Frau Eirin Gwlanog a Chwstard

Cyw iâr Rhôst gyda Thatws Rhôst a Grefi
Cyw iâr rhôst blasus gyda thatws rhôst a grefi

Rhôst Talpiau Tatws Melys a Gwygbys gyda Thatws Rhôst a Grefi V
Rhôst talpiau tatws melys a gwygbys

Taten Bob gyda Dewis o Lenwadau
Pasta Tomato V
Saws tomato cartref ffres gyda phasta penn

Moron Bresych

Teisen Frau gyda Sleisys Ffrwythau

Gamon Rhôst gyda Thatws Rhôst a Grefi
Gamon rhôst blasus gyda thatws rhôst a grefi

Pastai Lysiau Hufennoq gyda Thatws Rhôst a Grefi V
Pastai lysiau hufennoq gyda chaead crwst brau cawsig

Taten Bob gyda Dewis o Lenwadau
Pasta Tomato V
Saws tomato cartref ffres gyda phasta penn

Moron Bresych

Cacen logwrt mafon

Bolognese Cig Eidion V
Bolognese cig eidion Eidalaidd clasurol mewn saws tomato blasus

Sgwash Cnau Menyn a Thomato wedi Pobi gyda Reis V
Sgwash cnau menyn a thomato blasus wedi pobi a'i weini gyda reis

Taten Bob gyda Dewis o Lenwadau
Pasta Tomato V
Saws tomato cartref ffres gyda phasta penn

Brocoli India Corn

Crymbi Ceirch Aeron ac Eirin Gwlanog gyda Chwstard

Pastai Bwthyn V
Pastai bwthyn glasurol gyda llysiau a grefi

Cyri Gwygbys a Thatws Ysgafn V
Wedi ei weini gyda Reis Cyflawn

Taten Bob gyda Dewis o Lenwadau
Pasta Tomato V
Saws tomato cartref ffres gyda phasta penn

Ffa Gwydd India Corn

Browni Siocled Ffrwythog

Bysedd Pysgod Euraidd a Sglodion
Bysedd Pysgod Cras a sglodion da

Dipwyr Quorn a Sglodion V
Nygets Quorn Cras gyda'u hoff saws – sôs coch

Taten Bob gyda Dewis o Lenwadau
Pasta Tomato V
Saws tomato cartref ffres gyda phasta penn

Ffa Pôb

Sleisen Oren, Syltana a Moron

Bysedd Pysgod Euraidda Sglodion
Bysedd Pysgod Cras a sglodion da

Byrger Tomato Llysieuol gyda Sglodion V
Byrger llysieuol cartref bendigidig

Taten Bob gyda Dewis o Lenwadau
Pasta Tomato V
Saws tomato cartref ffres gyda phasta penn

Ffa Pôb

Hufen iâ Fanila



V Llysieuol
Ffrys
Grawn Cyflawn
Pysgod Olewog
Ffrwythus!
Dewis y Maethydd

Dŵr, salad, bara wedi ei bobî'n ffres, iogurt a ffrwythau ffres

Ar gael pob dydd!



SEIGIAU POETH...

WYTHNOS 3

DYDD LLUN

DYDD MAWRTH

DYDD MERCHER

DYDD IAU

DYDD GWENER

Caws
Macaroni V
Pasta Macaroni
Cawsig

Selsig Llysieuol a Stwnsh gyda Grefi V
Stwnsh ysgrifn gyda selsig llysieuol a grefi cyfoethog

Cyw lâr Garleg
Allegra a Thatws Sbaenaidd ❤️
Cyw lâr a Blas Garleg gyda thatws

Risotto Pys
Cawslyd Pob Allegra V
Risotto cawslyd blasus

Porc Rhôst gyda Thatws Rhôst a Grefi
Porc rhôst blasus gyda thatws rhôst a grefi

Sleisen Grwst
Sgwash Cnau Menyn a Thatws gyda Thatws Rhôst a Grefi V
Sleisen Sgwash Cnau Menyn a Thatws talpiog

Burrito Eidion ❤️
Tortilla meddal wedi llenwi gyda chig eidion fîres a reis

Lasagne Llysieuol gyda thalp o fara V
Haenau blasus o basta gyda llysiau a saws tomato

Darnau Cyw lâr wedi'i ffrio yn null y de
Stribedi cyw lâr crimp gyda sesnin ysgrifn a sgłodion blasus

Taco Meddal a Sglodion V
Cragen taco meddal wedi llenwi gyda chilli tomato llysieuol blasus

Taten Bob gyda Dewis o Lenwadau ❤️

Pasta Tomato V
Saws tomato cartref ffres gyda phasta penn

IGYD-FYND...

DEWIS PWDIN!

Pys
Moron

Bisged Ceirch gyda Sleisyς Ffrwythau

India Corn
Brocoli

Myffin logwr Afal a Moron

Moron
Bresych

Hufen iâ Mefus

Taten Bob gyda Dewis o Lenwadau ❤️

Pasta Tomato V
Saws tomato cartref ffres gyda phasta penn

Ffa Gwyrdd
India Corn

Cacen Sbwng Siocled

Taten Bob gyda Dewis o Lenwadau ❤️

Pasta Tomato V
Saws tomato cartref ffres gyda phasta penn

Ffa Pôb
Pys

Pwdin Reis Eirin Gwlanog Hufennog

