

BWYDLEN HAF 2021

Dydd Llun

Dydd Mawrth

Dydd Mercher

Dydd Iau

Dydd Gwener

Wythnos Un 12 Ebrill 3 Mai 24 Mai 21 Meh 12 Gorff	Opsiw 1	Caws Macaroni 	Selsig gyda Tatws Stwnsh ac grefi	Rhöst Cyw Iâr gyda Stwfin, Tatws Rhöst a Grefi	Tikka Cyw Iâr gyda Reis 50/50 	Byssedd Pysgod/ Byssedd Pysgod Eog gyda Sglodion 
	Opsiw 2	Tatws trwy'i Chroen gyda Caws, Ffa Pôb neu Tiwna	Pasta mewn Saws Tomato neu Tiwna	Pasta mewn Saws Caws	Tatws trwy'i Chroen gyda Cyri, Caws neu Ffa Pôb	Pasta gyda Saws Tomato
	Opsiw 3	Bolognaise Llysieuol gyda Sbageti 	Selsig Llysieuol gyda Tatws Stwnsh a Grefi 	Wellington Llysieuol gyda Tatws Rhöst a Grefi 	Cyri Corbys a Tatws Melys gyda Reis 50/50 	Quiche Gwenith Cyflawn Caws a Tomato gyda Sglodion 
	Llysiau	Moron Pys	Bresych Brocoli	Stwnsh Rwdan a Moron	Blodfresych Moron	Ffa Pôb Pys
	Pwddin	Spwnj Marble gyda Chwstard Ffrwythau Ffres / logwrt	Teisen Pinafal Ffrwythau Ffres / logwrt	Ffrwythau Ffres a logwrt	Afal Caws a Bisgedi Ffrwythau Ffres / logwrt	Cwci Coco Siocled Ffrwythau Ffres / logwrt 
Wythnos Dau 19 Ebrill 10 Mai 7 Meh 28 Meh 19 Gorff	Opsiw 1	Rôl Selsig gyda Thalpiaiu Tatws 	Chilli Mecsicanaidd Cig Eidion with Reis 50/50 	Rhöst Twrci gyda Tatws Rhöst a Grefi	Pitsa Eog gyda Thalpiaiu Tatws 	Pysgodyn Cytew gyda Sglodion
	Opsiw 2	Tatws trwy'i Chroen gyda Caws, Ffa Pôb neu Tiwna	Tatws trwy'i Chroen gyda Chilli, Caws neu Tiwna	Pasta mewn Saws Caws	Pasta gyda Saws Tomato, Caws neu Tiwna	Tatws trwy'i Chroen gyda Caws neu Ffa Pôb
	Opsiw 3	Pasta Llysiau a Tomato 	Hotpot Llysieuol 	Rhöst Quorn gyda Tatws Rhöst ac Grefi 	Cyri Gwygbs gyda Reis 50/50 	Olmed Gaws gyda Sglodion
	Llysiau	India Corn Brocoli	Pys Moron	Llysiau Cymysg Ffres	Colslo Salad Cymysg	Ffa Pôb Pys
	Pwddin	Crymbl Ceirch Afal a Chwstard Ffrwythau Ffres / logwrt 	Teisen Siocled gyda Saws Siocled Ffrwythau Ffres / logwrt	Ffrwythau Ffres a logwrt	Sleisen Gellyg a Sinsir Ffrwythau Ffres / logwrt	Teisin Beffro Oren a Lemwn Ffrwythau Ffres / logwrt 
Wythnos Tri 26 Ebrill 17 Mai 14 Meh 5 Gorff	Opsiw 1	Bwrgwr mewn Rol gyda Thalpiaiu Tatws	Pei Cyw Iâr a India Corn gyda Tatws Newydd ac Grefi	Rhöst Porc gyda Tatws Rhöst a Grefi	Pei Bwythyn gyda Grefi 	Byssedd Pysgod gyda Sglodion
	Opsiw 2	Pasta mewn Saws Caws neu Tiwna	Tatws Trwy'i Chroen gyda Caws Ffa Pôb neu Tiwna	Pasta gyda Saws Caws, Caws neu Tiwna	Tatws Trwy Chroen gyda Caws, Ffa Pôb neu Tiwna	Pasta mewn Saws Tomato, Tuna neu Caws
	Opsiw 3	Tatws trwy'i Chroen gyda Ffa Pôb BBQ 	Chilli Ffa gyda Reis 50/50 	Stac Tatws a Courgette gyda Tatws Rhöst 	Pasta Brocoli ac Caws wedi Pobi	Rol Ffa Fegan Mecsicanaidd gyda Sglodion 
	Llysiau	Colslo Salad Cymysg	India Corn Brocoli	Pys Blodfresych	Ffa Gwyrdd Moron	Ffa Pôb Pys
	Pwddin	Cwci Ceirch Ffrwythau Ffres / logwrt 	Spwnj Fanana a Chwstard Ffrwythau Ffres / logwrt	Ffrwythau Ffres a logwrt	Browni Siocled ac Mandarin Ffrwythau Ffres / logwrt	Erin Gwanod ac Hufen Iâ Ffrwythau Ffres / logwrt

-  Pŵer Planhigion Ychwanegol
-  Fegan
-  Gwenith Cyflawn
-  Oily Fish

Ar gael bob dydd:

- Tatws trwy'u crwyn ffres gyda dewis o dopings (lle hysbysebair)
- Bara wedi'i bobi ar y safle bob dydd
- Dewis dyddiol o salad

GWYBODAETH ALERGEDDAU:

Os oes gan eich plentyn alergedd neu anoddefiad, gofynnwch i aelod o'r tîm arlwyio am wybodaeth. Os yw eich plentyn yn cael cinio ysgol a chanddynt alergedd neu anoddefiad, gofynnir i chi gwbilhau ffurflen i sicrhau fod gennym yr wybodaeth angenrheidiol i weini ar eich cyfer. Rydym yn defnyddio amrywiaeth eang o gynhwysion wrth baratoi ein bwydydd ac oherwydd natur ein ceginau, nid yw'n bosib cael gwared yn llwyr â'r perygl o draws-halgiad.